



Tajemnica wigilijnej nocy

W powietrzu unosi się już zapach pierników, w wannie pływa karp, a w pokoju czeka na przystrojenie zielone drzewko – wszystko to znaki zbliżających się wielkimi krokami Świąt Bożego Narodzenia. Prezenty pięknie zapakowane, życzenia wysłane, świąteczne potrawy przygotowane, zatem już wkrótce zasiądziemy do pięknie przybranego, wigilijnego stołu i wspólnie z bliskimi będziemy przeżywać tajemnicę wcielenia Jezusa Chrystusa, Boga, który stał się człowiekiem. Ten, upamiętniany co roku 24 grudnia moment metaforycznie ujął poeta – Cyprian Kamil Norwid:

Przyszła nareszcie chwila
ciszy uroczystej,
Stało się – między ludzi wszedł
Mistrz – Wiekuisty
I do historii, która
wielkich zdarzeń czeka,
Dołączył biografię
każdego człowieka.

Pamiętkę narodzenia Boga każda część chrześcijańskiej Europy przeżywa inaczej, kultywując związane ze świętem tradycje i zwyczaje. To głównie one tworzą magiczną atmosferę tych świąt. Dzisiejsze przeżywanie Bożego Narodzenia wywodzi się głównie z tradycji staropolskiej. Dlatego na

wigilijnym stole nie może zabraknąć przygotowywanych według dawnych receptur potraw. Wśród dwunastu posiłków, jakie winny znaleźć się na naszym stole, w zależności od regionu, nie może zabraknąć m.in. ryby, barszczu z uszkami, makówek lub kutii czy moczki, kapusty z grzybami i grochem, kompotu z suszonych owoców. Pod biały obrus koniecznie należy włożyć wiązkę siana, a obok krzyża położyć bochen chleba. Przy tak nakrytym stole rozpoczyna się czuwanie – „wigilia”, inaczej straż nocna, postnik, staropolskie Gody.

Ciąg dalszy na str. 2

PRZY WIGILIJNYM STOLE

Przy wigilijnym stole
Łamiąc opłatek święty,
Pomnijcie, że dzień ten radosny
W miłości jest poczęty;

Że, jako mówi wam wszystkim
Dawne, odwieczne orędzie,
Z pierwszą na niebie gwiazdą
Bóg w waszym domu zasiędzie.

Sercem go przyjąć gorącym,
Na ścieżaj otworzyć wrota —
Oto, co czynić wam każe
Miłość, największa cnota.

A twórczych pozbawił się ogni,
Sromotnie zamknąwszy swe wnętrze,
Kto z bratem żyje w niezgodzie,
Depcząc orędzie najświętsze.

Jan Kasprowicz



Wszystkim Mieszkańcom z okazji Świąt Bożego Narodzenia składamy gorące życzenia radości, spokoju i zdrowia.

Aby przy świątecznym stole nie zabrakło światła i ciepła rodzinnej atmosfery, a Nowy Rok niósł ze sobą szczęście i pomyślność.

Rada Nadzorcza i Zarząd SM „Komunalnik” wraz z pracownikami





Tajemnica wigilijnej nocy

Dokończenie ze str. 1

Poprzedza ją modlitwa i łamanie się opłatkiem a wraz z nim składanie świątecznych życzeń, najbardziej wzruszający moment wieczoru. W przeciwieństwie do białego, wytłaczanego opłatka, jakim dzielimy się dzisiaj, te staropolskie były różnokolorowe i mocno zdobione. Zaczęli je wypiekać zakonnicy z klasztoru benedyktyńskiego we Francji. Stamtąd zwyczaj dzielenia się opłatkiem rozpowszechnił się na całą Europę i wraz z chrześcijaństwem przybył także do Polski. Warto wiedzieć, że słowo „opłatek” pochodzi od łacińskiego „oblatum”, czyli dar ofiarny.

Pięknym staropolskim zwyczajem jest także zapraszanie na Wigilię ludzi samotnych i pozostawienie dodatkowego nakrycia na stole, dla niespodziewanego gościa.

Po skończeniu uroczystej wieczerzy, zgodnie z tradycją ma miejsce wspólne kolędowanie. To czas oczekiwania na pierwszą gwiazdkę, utożsamianą z Gwiazdą Betlejemską, a wraz z nią na upragnione, szczególnie przez najmłodszych, prezenty. Zapewne w wielu naszych domach usłyszeć będzie można „Cichą noc”, kolędę pochodzącą z 1818 roku z Austrii, czy jesz-

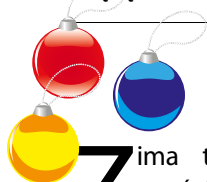
cze starszą „Bóg się rodzi”, autorstwa polskiego twórcy Franciszka Karpińskiego. Kolędą – łacińskim „celendae”, Rzymianie nazywali początek każdego miesiąca. Owe kalendy, szczególnie styczniowe, czyli noworoczne, obchodzili bardzo radośnie, bawili się, śpiewali, składali sobie życzenia i obdarowywali prezentami. Kościół katolicki zniósł pogański zwyczaj obchodzenia kalend, zachowała się jednak tradycja śpiewania pobożnych pieśni, sławiących narodziny Chrystusa.

W wielu państwach Europy wigilijną kolację zastępuje uroczyste śniadanie lub obiad w pierwszy dzień świąt, podczas którego podaje się głównie dania mięsne, np. pieczonego indyka w Wielkiej Brytanii, ravioli z mięsnym farszem we Włoszech, mięso owcze i żeberka wieprzowe w Norwegii czy kaczkę w Danii i Austrii, bywa, że także ryby, jak w Szwecji. Na Zachodzie Europy nie przestrzega się więc postu i nikt nie słyszał o łamaniu się opłatkiem. Jednak tak, jak i u nas wszyscy obdarowują się prezentami. Także i ten zwyczaj swój początek bierze z rzymskich tradycji, tzw. Saturnaliów, święta pojednania i równości rolników, podczas których ojców rodzin

obdarowywano podarkami – woskowymi świecami i glinianymi figurkami. W późniejszych wiekach zwyczaj ten został przez Kościół nazwany Gwiazdką, którą utożsamiano z Gwiazdą Betlejemską.

Dzisiaj, przeróżne prezenty zostawiane są najczęściej pod choinką, świątecznym drzewkiem. Nie ma chyba domu, w którym na święta nie dekoruje się choinki. Jest to jednak dość młoda tradycja wigilijna. Początkowo wieszano „u pułapu” jedynie wierzchołki jodły, sosny, czy świerku. Drzewko miało chronić dom i jego mieszkańców przed złymi mocami. Choinka w obecnej formie przyjęła się u nas dopiero w XVIII wieku, przeniesiona z niemieckiego zwyczaju. Z czasem drzewka zaczęto ubierać cukierkami, orzechami, jabłkami, a symbolika chrześcijańska nadała mu znamiona biblijnego drzewa dobra i zła.

Tylko wśród Polaków można znaleźć historie o tym, że w wigilię zwierzęta potrafią przemówić do nas ludzkim głosem. Jednak wszędzie na świecie okres Bożego Narodzenia to czas miłości i otwartego na innych serca, zadumy nad tajemnicą pamiątki Bożonarodzeniowego wydarzenia.



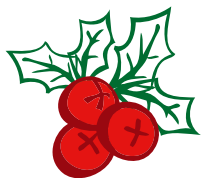
Przygotuj się dobrze do zimy i świąt!

Zima tuż, tuż, musimy więc zwrócić szczególną uwagę na oszczędzanie ciepła w częściach wspólnych budynków. Przede wszystkim pamiętajmy, aby zgłaszać administracji brak szyb w oknach na klatkach schodowych, suszarniach, pralniach i piwnicach. Zwróćmy też uwagę na niedomykające się drzwi wejściowe i otwarte wsypy na węgiel. Nie zapominajmy wreszcie, iż nie ma konieczności ogrzewania naszych mieszkań podczas dłuższych nieobecności w domu, co zdarza się często w okresie świąteczno-noworocznym. Jednocześnie nie możemy doprowadzić do całkowitego wychłodzenia pomieszczeń. Jeśli mamy zainstalowane przy

grzejnikach zawory termostatyczne, należy je ustawić na najniższym poziomie a nie zakręcać całkowicie – brak przepływu wody może bowiem doprowadzić do zamarzania całych pionów, powodując pękanie rur. Aby zapewnić równomierny podział ciepła w całym mieszkaniu, najlepszym rozwiązaniem będzie pozostawienie włączonego grzejnika w jednym pomieszczeniu i otwarcie wszystkich drzwi w mieszkaniu.

Przy okazji pragniemy zwrócić Państwa uwagę na jeszcze jeden problem narastający w okresie przedświątecznym, a mianowicie niedrożność instalacji kanalizacyjnej, uniemożliwiającej

korzystanie z urządzeń sanitarnych. Najczęstszą przyczyną zapychania się odpływów i rur kanalizacyjnych są wrzucane do nich resztki jedzenia, różnego rodzaju odpadki, a czasem nawet drobne przedmioty. Kiedy instalacja się zapycha, woda nie może spływać i doprowadza do awarii, często także zalania mieszkań. Wrzucane do zlewu czy muszli klozetowej zanieczyszczenia zawierające glinę, piasek, trociny, wate, śmieci i resztki żywności itp. powinny trafiać do naszych śmietników. Dodatkowo, resztki jedzenia, dostające się do rur kanalizacyjnych tworzą pożywkę dla szczurów, lokatorów, których pewnie każdy z nas chciałby uniknąć.



Stop z czadem!



Tlenek węgla to bezbarwny i bezwonny, silnie trujący gaz. Dostaje się do organizmu przez układ oddechowy, a następnie jest wchłaniany do krwioobiegu. Uniemożliwia prawidłowe rozprawdanie tlenu we krwi i może powodować uszkodzenia mózgu oraz innych narządów. Mimo licznych apeli, co roku, szczególnie w okresie grzewczym, dochodzi do wielu zatruć tym związkiem, potocznie zwanym czadem.

Przyczyną zatrucia – w tym bywa, że kończących się śmiercią – jest przede wszystkim niewłaściwa eksploatacja budynków i urządzeń instalacji grzewczych, tych opalanych paliwem stałym, jak i gazem ziemnym. Do zatrucia czadem doprowadza też często nierespektowanie zaleceń kominiarzy i osób dokonujących kontroli instalacji gazowych oraz administracji osiedli w kwestiach likwidowania stwierdzonych nieprawidłowości.

Zatem aby ustrzec się zatrucia, nie należy na zimę uszczelniać mieszkania zbyt mocno, lecz zadbać o jego dobrą wentylację. Wietrzyć trzeba zwłaszcza kuchnie i łazienki, czyli te pomieszczenia, w których znajdują się piecyki gazowe. Należy także systematycznie sprawdzać szczelność przewodów kominowych i nigdy nie zasłaniać kratki wentylacyjnych. Aby sprawdzić ciąg powietrza, wystarczy przyłożyć kartkę papieru do otworu wentylacyjnego. Jeśli nic nie zakłóca wentylacji, kartka będzie przywierać do otworu. Zadбайmy też o wyposażenie drzwi wejściowych do łazienki w odpowiednią kratkę nawiewną zamontowaną w ich dolnej części.

Pamiętajmy także, że montaż wentylatorów wyciągowych w kratce wentylacyjnej w kuchni lub łazience, jak i w przewodzie spalinowym, do którego jest podłączony gazowy przepływowy podgrzewacz wody, może spowodować tzw. odwrócony ciąg.

W trakcie kąpieli nigdy nie korzystajmy z niesprawnych podgrzewaczy

zamontowanych w łazienkach, ani z podgrzewaczy niezabezpieczonych przed zanikiem ciągu w kominie spalinowym.

Pamiętajmy wreszcie o systematycznym dokonywaniu okresowych przeglądów instalacji wentylacyjnych i gazowych oraz czyszczeń przewodów kominowych – mogą to robić jedynie wykwalifikowane osoby. Jeśli używasz węgla i drewna, dokonuj okresowych przeglądów nie rzadziej niż raz na trzy miesiące. Gdy używasz gazu ziemnego czy oleju opałowego – nie rzadziej niż raz na pół roku. Wszystkie stwierdzone usterki likwiduj zgodnie z zaleceniami pracowników Spółdzielni, którzy dokonują przeglądów, pamiętając o tym, że nie eliminując ich narażasz swoje zdrowie i życie!

Aby czuć się w pełni bezpiecznym warto też zainstalować czujkę tlenu węgla w tej części domu, w której śpi twoja rodzina. To bardzo skuteczne urządzenie, które już uratowało niejedno życie. Tylko czujka pozwoli Ci stwierdzić obecność tlenu węgla, który jest gazem bezbarwnym i bezwonnym. W sprzedaży są także urządzenia wykrywające jednocześnie tlenek węgla i inne groźne substancje.

Każdego roku z powodu zatrucia czadem w naszym kraju ginie kilkadziesiąt osób. Duże zagrożenie pojawia się wtedy, gdy mamy do czynienia z piecami, kominkami, piecami węglowymi, kuchenkami gazowymi i niedrobną wentylacją, gdy nie ma cyrkulacji powietrza. Apelujemy zatem o zachowanie szczególnej ostrożności podczas użytkowania wymienionych urządzeń i wyeliminowanie potencjalnych przyczyn powstania zagrożenia zatrucia czadem w naszych mieszkaniach.

JAK RATOWAĆ ZACZADZONEGO?

Pierwszymi objawami zatrucia są: ból głowy, ogólne zmęczenie, duszności, trudności z oddychaniem, oddech przyspieszony, nieregularny, senność,

nudności, zaburzenia orientacji. Osłabienie i znużenie, które czuje zaczadzony powodują, że pozostaje on całkowicie bierny, często traci przytomność. Jeśli nikt nie przyjdzie z pomocą, umiera. Należy więc osobie poszkodowanej po pierwsze zapewnić dostęp świeżego powietrza:

- natychmiast otworzyć okna i drzwi, aby usunąć z pomieszczenia trujący tlenek węgla, wynieść poszkodowanego na świeże powietrze,
- rozluźnić mu ubranie, ale nie rozbierać, aby nie doprowadzić do wychłodzenia organizmu.

Jeśli mimo wykonania tych czynności zaczadzony nie oddycha, należy niezwłocznie przystąpić do wykonywania sztucznego oddychania i masażu serca. **Wezwij też służby ratownicze: pogotowie ratunkowe – tel. 999, straż pożarną – tel. 998 lub 112.**



Dzień wolny

Na podstawie art. 130 § 2 KP informujemy, iż dzień

24 grudnia 2014 r. będzie dniem wolnym od pracy w naszej Spółdzielni.

Przypominamy numery telefonów, pod które należy zgłaszać wszelkiego rodzaju awarie w godzinach popołudniowych i dniach wolnych:

**+ 48 606 316 143
+ 48 608 480 691
+ 48 608 325 463**



Wspólny porządek



Czas świątecznych porządków pozwala na pozbycie się niepotrzebnych, przestarzałych rzeczy i zastąpienie je nowymi. Szczególnie w świątecznym czasie pamiętajmy o wzajemnym szacunku, przejawiającym się odpowiednim użytkowaniem wspólnych przestrzeni budynku, jakimi są korytarze, piwnice, strychy. Warto pamiętać, że porządkując swoje mieszkanie, należy również zachować porządek w pomieszczeniach, z których korzystają inni lokatorzy.

Spółdzielnia stale zawiadamia lokatorów o obowiązku utrzymania porządku w częściach wspólnych. Pozostawianie na korytarzach i w pomieszczeniach użytku wspólnego różnego rodzaju przedmiotów, może być uciążliwe dla innych, a nawet stanowić dla nich zagrożenie. Pozostawione sprzęty mogą stwarzać zagrożenie pożarowe, uniemożliwiając ewakuację. Pozostawione meble czy sprzęty gospodarstwa domowego zalegają

w piwnicach, suszarniach i pralniach, a dawno powinny zostać wyrzucone na śmietnik. Niestety większość mieszkańców zapomina o tych niepotrzebnych rzeczach, co powoduje, że liczba przedmiotów rośnie, a wolna przestrzeń użytkowa maleje.

Przypominamy, że tego typu postępowanie jest niezgodne z regulaminem użytkowania lokali i porządku domowego: Korytarze, przejść na strychach, korytarzy piwnicznych oraz innych pomieszczeń ogólnego użytku nie wolno zastawiać meblami, opakowaniami, wózkami dziecięcymi lub innymi przedmiotami utrudniającymi swobodne poruszanie się. Dlatego mając na uwadze zachowanie dobrosąsiedzkich relacji i Państwa bezpieczeństwo prosimy o niegromadzenie na korytarzach oraz w pomieszczeniach wspólnych sprzętów, utrudniających wszystkim mieszkańcom korzystanie z tych pomieszczeń.

Zadbaj o swoje bezpieczeństwo

Jak co roku na terenie naszej Spółdzielni odbywają się wymagane prawem budowlanym przeglądy instalacji gazowych i kominowych. Mają one na celu wyeliminowanie wszelkich ewentualnych usterek związanych z funkcjonowaniem tych instalacji w Państwa mieszkaniach.

Przypominamy zatem, iż każdy ma obowiązek udostępnienia swojego mieszkania w celu dokonania w nim ww. przeglądów. Niestety, wciąż się zdarza, iż część z naszych mieszkańców nie robi tego ani w pierwszym czy też w drugim wyznaczonym terminie, jak również nie korzysta z możliwości indywidualnego umówienia się z osobą uprawnioną do dokonywania przeglądu.

Apelujemy więc do wszystkich, aby udostępniali swoje mieszkania w celu przeglądu istniejącej w nim instalacji gazowej i kominowej.

Większości z Państwa mieszkań kontrole zostały już dokonane. Wykazały one wiele nieprawidłowości. W związku z tym prosimy o dostosowanie się do otrzymanych, pisemnych zaleceń pokontrolnych, wykonanie wskazanych w nich napraw i poinformowanie o tym Spółdzielnię.

Pamiętajmy! Nierespektowanie zaleceń kominiarzy i osób dokonujących kontroli instalacji w kwestiach likwidowania stwierdzonych nieprawidłowości, niesie ze sobą poważne zagrożenie Państwa bezpieczeństwa, a przede wszystkim zdrowia i życia!

REKLAMA



Zapraszamy serdecznie do Centrum Szkoleniowo-Rekreacyjnego PARK PONIEWIEĆ, który usytuowany jest w malowniczej części uzdrowiska USTRON.

Do Państwa dyspozycji oddajemy:

- KOMFORTOWE POKOJE
- GROTE SOLNA
- SIŁOWNIE
- BASEN KRYTY
- BASEN ZEWNĘTRZNY
- JACUZZI
- SAUNĘ
- SALĘ FITNESS

PARK PONIEWIEĆ to idealne miejsce do rekreacji, aktywnego wypoczynku oraz organizacji szkoleń, konferencji, bankietów i przyjęć okolicznościowych. Dla naszych gości przygotowaliśmy salę konferencyjną, restauracyjną i balową.

Dostosujemy się do wszelkich Państwa potrzeb, a miła i profesjonalna obsługa zapewni Państwu przyjemną atmosferę, komfort oraz spokojny wypoczynek.

43-450 Ustron
ul. Lipowa 20
tel. / fax. +48 33 854 23 79
www.parkponiewiec.pl
e-mail: recepja@parkponiewiec.pl

